

Behandlungs- & Massageangebote

PT-METHODE
Behandlung und Untersuchung aus osteopathischer, manueller und chirotherapeutischer Sicht 50 min 69,00 €

DORN HOCK METHODE MIT BREUSS MASSAGE
Behandlung und Untersuchung bei Rückenleiden, mit anschließender Johanniskrautölmassage 50 min 59,00 €

TRADITIONELLE THAI MASSAGE
eine einzigartige, kraftvolle und lebensfördernde Körpertherapie von Kopf bis Fuß in bequemer Kleidung 80 min 99,00 €

Tagesprogramme

ENTSPANNUNG PUR DE LUXE (FÜR EINE PERSON)
„Genießen Sie jeden Tag eine andere Massage-Art“ 149,00 €
 • 1 Ganzkörperentspannungsmassage 50 min
 • 1 Hot Stone Sensitive Rücken 50 min
 • 1 Aromaölganzkörpermassage 50 min

AYURVEDA TAG ca. 2,4 Stunden 149,00 €
 „Tauchen Sie ein, in eine andere Welt“
 • 1 Shiroabhyanga (Kopf- und Gesichtsmassage)
 • 1 Abhyanga (Ganzkörperölmassage) oder Garshana (Rohseidenhandschuhmassage)
 • 1 Shirodhara (Stirnölguss)

VITAMIN-TAG ca. 2,4 Stunden 119,00 €
 „Gibt müder, gestresster Haut wieder Spannkraft und Energie“
 Aromaölganzkörpermassage mit Orangenöl und anschließender Vitamin C Gesichtsbildung

HOT STONE PUR ca. 2,4 Stunden 139,00 €
 „Erleben Sie die entspannende Kraft der heißen Steine“
 • 1 Hot Stone Sensitive Gesicht-Dekolleté-Nacken
 • 1 Hot Stone Sensitive Ganzkörper

WELL-AKTIV-TAG (ab 2 Personen) ca. 4 Stunden 79,00 € / pro Pers.
 „Verbinden Sie Wellness mit Fitness“
 • 1 Nordic Walking für Einsteiger oder Fortgeschrittene und
 • 1 klassische (schwedische) Ganzkörpersportmassage

BEAUTY-TAG DELUXE (s. Kosmetik) ca. 3 Stunden 149,00 €
BEAUTY-TAG (s. Kosmetik) ca. 2,4 Stunden 119,00 €

Aktiv sein



NORDIC-WALKING FÜR ALLE

- Professionelle Einführung in die Theorie, Praxis und die Materialien des Nordic-Walking, inklusive Stöcke
- Erlernen der verschiedenen Nordic-Walking-Techniken
- und nebenbei lernen Sie noch die Natur um den Fichtelberg kennen

Dauer: ca. 2 bis 3 Stunden

eine Person 60,00 €
 zwei Personen 30,00 € pro Person
 ab vier Personen 15,00 € pro Person (Kinder gratis)

anschließend möglich



NORDIC-WALKING BIATHLON

- Schießen wie die Profis
- 10 Schuss KK-Gewehr auf Biathlonscheiben

erst ab 5 Personen ca. 15,00 € pro Person

mehr Erlebnis Mountainbike- & Langlauftouren, Snowshoeing, Rückenschulen, Aquagymnastik Entspannungs- & Yogakurse und vieles mehr...

Preisangabe: pro Person; Stand Januar 2018/ Änderungen vorbehalten!

RELAXHOTEL SACHENBAUDE
 Fichtelbergstraße 4 · 09484 Kurort Oberwiesenthal
 Telefon 03 73 48 - 13 90 · Fax 0 37 48 - 13 91 40
 info@sachsenbaude.de · www.sachsenbaude.de

© www.burwerbung.de
 Fotos: Gross Hotelbetriebe GmbH und Fotolia



Massagen & Kosmetikangebote



Die Kosmetik-, Wellness- und Massageangebote werden von Physio-Wellness-Teams um Alexander Bau durchgeführt.



Nähere Informationen auch im Internet.
 Buchungen und Terminabstimmungen unter Relaxhotel Oberwiesenthal – Fichtelbergstraße 4 · 09484 Kurort Oberwiesenthal
 Telefon 03 73 48 13 90 · info@sachsenbaude.de



Entspannungsmassagen

• Rückenmassage	25 min	29,00 €
• Ganzkörpermassage	45 min	49,00 €
• Ganzkörpermassage mit Gesicht	55 min	59,00 €

Aromaölmassagen / Aromatherapie

„Drei Aromaöl-Variationen zur Auswahl“

• Aromaölganzkörpermassage	45 min	49,00 €
• Aromaölganzkörpermassage mit Gesicht	55 min	59,00 €

Klassische (schwedische) Sportmassage

• Beinsportmassage	25 min	35,00 €
• Rückensportmassage	25 min	35,00 €
(Rücken, Schulter-Nacken)		
• Ganzkörpersportmassage	50 min	59,00 €
(Beine, Rücken, Schulter-Nacken, Arm)		
• intensive Rückenmassage	50 min	59,00 €
(Rücken, Schulter-Nacken, Arm)		

Hot Stone Sensitive Massage

• Hot Stone Sensitive Gesicht-Decolletè-Nacken	50 min	59,00 €
• Hot Stone Sensitive Rücken	50 min	59,00 €
• Hot Stone Sensitive Ganzkörper	80 min	89,00 €
• Hot Stone pur (Tagesprogramm)	2,4 Stunden	139,00 €

Ayurveda Massage / Ayurveda Therapie

• Abhyanga (ayurvedische Ganzkörperölmassage)	50 min	64,00 €
• Abhyanga komplett	80 min	79,00 €
(ayurvedische Kopf-, Gesicht-, Ganzkörperölmassage)		
• Garshana (ayurv. Rohseidenhandschuhmassage)	50 min	64,00 €
• Shirodhara (ayurvedische Stirnölguss)	60 min	79,00 €
• Ayurveda Tag (Tagesprogramm)	2,4 Stunden	149,00 €

Behandlungen im Yin & Yang

• Fußreflexzonenmassage mit Meersalzfußbad	50 min	59,00 €
• Fußreflexzonenmassage mit Meersalzfußbad	70 min	79,00 €
und anschließender Rückenmassage		

Ohrkerzentherapie

• indianische Entspannungs-Zeremonie	40 min	39,00 €
--	--------	---------

Spezielle Massagetechniken

• Schröpfmassage	25 min	29,00 €
• Manuelle Extensionsmassage	25 min	35,00 €
• Breuss Massage	25 min	35,00 €

Beauty- & Kosmetikangebote

BEAUTY-TAG DELUX

Hydro Wellness Kosmetik oder Aloe Vera Kosmetik mit P-Shine Maniküre und einer Ganzkörperbürstenmassage mit Peeling und Packung oder einer Aromaölganzkörpermassage

ca. 3 Stunden 149,00 €

BEAUTYTAG

Kleine Kosmetik mit Maniküre und einer Ganzkörperbürstenmassage mit Peeling und Packung oder einer Aromaölganzkörpermassage

ca. 2,4 Stunden 119,00 €

GOLDEN SKIN – LUXUS - KOSMETIK

Ein speziell auf die Haut abgestimmtes Pflegekonzept, welches keine Wünsche offen lässt, mit Ausreinigen, Brauen zupfen, Bio-Energetische Massage, Ampulle, Golden-Skin-Vliesmaske und Abschlusspflege.

- der Inhaltsstoff Caviar sorgt für tiefste Regeneration der Haut und Seele
- Echte feinste Goldfitter wirken Straffend und Zellerneuernd

ca. 80 min 79,00 €

VITAMIN-C KOSMETIK

Bioregenerierung Behandlung mit Peeling, Ausreinigen, Brauen zupfen, Spezial Vitamin C-Ampulle, Vitamin-Vliesmaske, Massage u. Abschlusspflege

- inkl. 7 Tage-Wirkstoff-Ampullen-Kur für zu Hause
- Vitamin-C wirkt gegen freie Radikale und bremst damit den Alterungsprozess der Haut

ca. 80 min 76,00 €

VITAMIN-TAG

Vitamin-C Gesichtsbildung und Aromaölganzkörpermassage mit Orangenöl (Orangenöl hat klärende Eigenschaften, macht müde Haut munter und pflegt rissige, spröde und strapazierte Haut)

ca. 2,4 Stunden 119,00 €

ALOE VERA KOSMETIK

Beruhigende Behandlung auf biologischer Basis mit Peeling, Ausreinigen, Brauen zupfen, Ampulle, Massage, Aloe-Vera-Vliesmaske und Abschlusspflege

ca. 80 min 68,00 €

HYDRO- WELLNESS-KOSMETIK

Wohlfühl- Kosmetik mit Ausreinigen, anschließender Natur-Honig-Massage, Maske und Spezial Pflegebehandlung der Lippen mit Propolis

- gibt der Haut ein einmalig seidiges Gefühl sowie einen gesunden Teint
- Natur Honig heilt und entgiftet

ca. 50 min 64,00 €

HYDRO WELLNESS BEHANDLUNG

„Wasserwerk für Ihre Gesichtshaut“

Feuchtigkeitsspezialbehandlung mit Peeling, Ausreinigen, Brauen zupfen, Moist-Up-Ampulle, Massage, Phyto-Hydro-Vliesmaske, Abschlusspflege

- wirkt aufpolsternd und durchfeuchtend

ca. 80 min 68,00 €

KOSMETIK „EXQUISIT“

Gesicht-Hals-Dekolletè Behandlung, mit Peeling, Ausreinigen, Brauen zupfen, Ampulle, individueller Massage, Maske, Abschlusspflege

ca. 80 min 64,00 €

KLEINE KOSMETIK (AUCH FÜR DEN HERRN)

Gesicht-Hals-Dekolletè Behandlung, mit Peeling, Ausreinigen, kleine Massage, Maske, Abschlusspflege

ca. 50 min 49,00 €

Zusätzlich zur Kosmetikbehandlung buchbar:

Wirkstoff-Ampulle	ab 8,00 €
Augenbrauen Korrektur	ab 8,00 €
Augenbrauen färben	5,00 €
Wimpern färben	10,00 €
Depilation Oberlippe/Kinn	4,00 €/ 4,00 €
Depilation Gesamt (Augenbrauen, Oberlippe, Kinn)	12,00 €
All in One (zupfen und färben komplett)	25,00 €

Einzel buchbar:

Augenpinselmassage mit		
Augenpads Quick-Lift-Wirkstoff	20 min	20,00 €
Gesichts- und Kopfmassage	25 min	24,00 €
Augenbrauen Korrektur	20 min	12,00 €
Augenbrauen färben	15 min	10,00 €
Wimpern färben	20 min	12,00 €
Depilation Oberlippe/Kinn	15 min	8,00 €/8,00 €
Depilation Gesamt (Augenbrauen, Oberlippe, Kinn)	25 min	16,00 €
All in One (zupfen und färben komplett)	45 min	35,00 €

KÖRPERBEHANDLUNGEN

• Peeling-Handschuhmassage	25 min	29,00 €
• Ganzkörperbürstenmassage mit Peeling und Packung	50 min	49,00 €

P. SHINE – MANIKÜRE

Japanische Natur Nagelpflege
Zur kosmetischen Handpflege, wird dem Naturnagel eine stärkende japanische Nagelpaste aufpoliert

50 min 49,00 €

MANIKÜRE

kosmetische Handpflege

50 min 39,00 €
(Lack 8,00 €)

PEDIKÜRE auf Anfrage

kosmetische Fach Fußpflege

50 min 49,00 €
(Lack 8,00 €)

Alle Behandlungen inklusive Nachruhezeit.

Stand 1/2018